

Colmi P20

Instrukcja obsługi



① Pobieranie aplikacji zegarka

Zeskanuj poniższy kod QR, aby pobrać i zainstalować aplikację zegarka.

Kierunek przesuwania

Styl menu Jiugongge

Styl menu linii poziomej

Styl menu plastra miodu



Pełne sterowanie dotykowe

- Przesuń w dół: Dostęp do centrum sterowania.
- Przesuń w górę: Wyświetlanie wiadomości.
- Przesuń w lewo: Przejście do głównego interfejsu funkcji.
- Przesuń w prawo: Wejście do centrum skrótów.

Funkcje przycisków

Przycisk POWER:

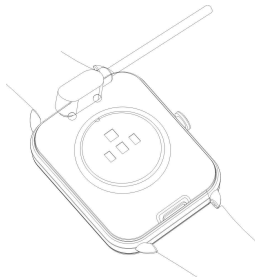
- Naciśnięcie: Włączenie/wyłączenie ekranu lub powrót do tarczy zegarka.
- Przytrzymanie: włączanie/wyłączanie zegarka.

Przycisk SPORT:

- Naciśnięcie: Podświetlenie ekranu, wejście do menu głównego lub powrót do poprzedniego interfejsu.
- Przytrzymanie: przejście do trybu sportowego.

🔌 Ładowanie i aktywacja zegarka

Przed pierwszym użyciem zegarka należy go aktywować poprzez ładowanie. Podłącz ładowarkę magnetyczną do metalowych styków z tyłu zegarka, a drugi koniec kabla ładującego do ładowarki USB 5V 1A lub portu USB komputera.



Podłączanie zegarka

1. Otwórz aplikację mobilną i skonfiguruj swoje dane osobowe.
2. Przejdź do strony urządzenia i naciśnij Bind Device (Połącz urządzenie).
3. Wybierz zegarek z listy zeskanowanych urządzeń.
4. Po połączeniu przejdź do Ustawienia > Informacje na zegarku, aby sprawdzić adres MAC. Użyj

tego adresu MAC, aby potwierdzić swoje urządzenie na liście urządzeń.

5. Po pomyślnym połączeniu zegarek będzie automatycznie łączył się z telefonem przy każdym otwarciu aplikacji. Aby zsynchronizować dane, wystarczy przeciągnąć w dół stronę danych w aplikacji.

③ Połączenie telefoniczne

Po podłączeniu smartwatcha do telefonu można za jego pomocą wykonywać i odbierać połączenia, a także przeglądać historię połączeń. Podczas korzystania z funkcji połączeń telefonicznych należy upewnić się, że połączenie między zegarkiem a telefonem jest stabilne.



④ Wybór tarczy zegarka

Przytrzymaj tarczę zegarka przez 1,5 sekundy, aby przełączać się między różnymi stylami tarcz. Po pomyślnym połączeniu przez Bluetooth można dostosować tarczę, przechodząc do aplikacji > Dial Selection (Wybór tarcz) > Custom Dials (Tarcze niestandardowe). Aby poznać więcej opcji wybierania, przejdź do aplikacji > Dial Selection (Wybór wybierania) > More Dials (Więcej wybierania).



Dane dzienne

Możesz rejestrować całkowitą liczbę kroków, spalone kalorie, czas ćwiczeń i inne wskaźniki dla każdego okresu w ciągu dnia. Bardziej szczegółowe dane są dostępne w aplikacji mobilnej.



Monitorowanie snu

Zegarek może rejestrować i wyświetlać całkowity czas trwania snu, w tym czas spędzony w głębokim i lekkim śnie. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych można przeglądać w aplikacji mobilnej.



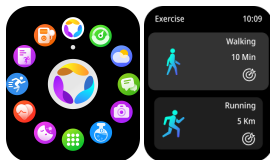
⑤ Monitorowanie tętna

Monitorowanie tętna

Przed rozpoczęciem monitorowania tętna należy upewnić się, że zegarek jest prawidłowo założony na nadgarstek, najlepiej na szerokość jednego palca powyżej kości nadgarstka. Aby zapewnić dokładne wykrywanie, zegarek powinien ściśle przylegać do nadgarstka, aby zapobiec przedostawaniu się światła. Trzymaj nadgarstek nieruchomo podczas procesu wykrywania. Zegarek wyświetli dynamiczną wartość tętna po kilku sekundach. Bieżące tętno i status w ciągu dnia można wyświetlić w interfejsie tętna. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych są dostępne w aplikacji.

Śledzenie ćwiczeń

Naciśnij „Ćwiczenia”, aby przejść do interfejsu sportowego, który obsługuje 123 różne tryby sportowe, w tym chodzenie, bieganie, jazdę na rowerze, skakanie na skakance, badminton, koszykówkę, piłkę nożną, pływanie, wspinaczkę, tenis, rugby, golf, jogę, fitness, taniec, baseball, eliptyczny, kolarstwo halowe, wolny trening i wioślarza. Podczas treningu zegarek wyświetla czas, kroki, tętno, dystans i inne istotne dane. Przed rozpoczęciem treningu można również ustawić cel ćwiczeń. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych można przeglądać w aplikacji mobilnej.



⑥ Ciśnienie krwi

Monitorowanie ciśnienia krwi

Przed rozpoczęciem monitorowania ciśnienia krwi należy upewnić się, że zegarek jest prawidłowo założony na nadgarstek, najlepiej na szerokość jednego palca powyżej kości nadgarstka. W celu dokładnego wykrywania zegarek powinien ściśle przylegać, aby zapobiec przedostawaniu się światła. Trzymaj nadgarstek nieruchomo podczas procesu wykrywania, gdy mierzone są wartości ciśnienia krwi. W interfejsie ciśnienia krwi można wyświetlić bieżącą wartość ciśnienia krwi i siedem ostatnich pomiarów. Bardziej szczegółowa analiza i zapisy danych są dostępne w aplikacji.

Monitorowanie tlenu we krwi

Przed rozpoczęciem monitorowania stężenia tlenu we krwi należy upewnić się, że zegarek jest prawidłowo założony na nadgarstek, przy czym najlepszą pozycją jest szerokość jednego palca nad kością nadgarstka. Zegarek powinien ściśle przylegać do nadgarstka, aby zapobiec przedostawaniu się światła w celu skutecznego wykrywania. Trzymaj nadgarstek nieruchomo podczas procesu wykrywania, czekając na wyświetlenie wartości tlenu we krwi. Interfejs tlenu we krwi pokaże bieżącą wartość i ostatnie siedem pomiarów. Bardziej szczegółową analizę i zapisy danych można wyświetlić w aplikacji.



⑦ Pogoda

Pogoda

Interfejs pogody wyświetla aktualną temperaturę. Przesuń palcem w górę, aby wyświetlić prognozę pogody na najbliższe sześć dni. Aktualizacja informacji o pogodzie wymaga aktywnego połączenia z aplikacją. Jeśli połączenie zostanie utracone na dłuższy czas, dane pogodowe nie zostaną zaktualizowane.

Kamera

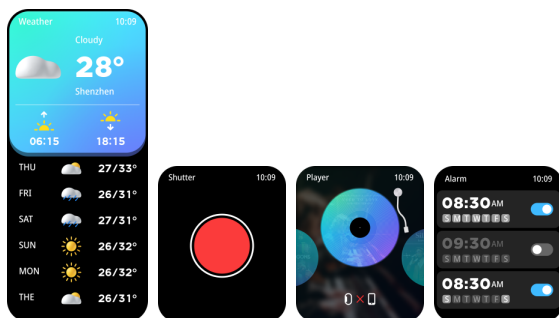
Po połączeniu z aplikacją mobilną zegarek może sterować kamerą telefonu w celu robienia zdjęć. Otwórz aplikację aparatu w telefonie, a następnie przytrzymaj przycisk sterowania aparatem na zegarku, aby wyzwolić migawkę aparatu telefonu.

Sterowanie muzyką

Po połączeniu z aplikacją mobilną zegarek może sterować odtwarzaczem muzycznym telefonu. Podczas odtwarzania muzyki można używać zegarka do odtwarzania/pauzowania, przechodzenia do poprzedniego lub następnego utworu oraz regulacji głośności.

Budzik

Alarmy można ustawiać zarówno w aplikacji, jak i bezpośrednio na zegarku, przy czym dostępne są alarmy do 8:30. Po uruchomieniu alarmu zegarek wyświetli ikonę alarmu i zacznie wibrować.



⑧ Powiadomienia Push

Powiadomienia i przypomnienia o połączeniach

Zegarek może odbierać i wyświetlać powiadomienia i przypomnienia o połączeniach przychodzących z telefonu komórkowego. Można również odrzucać połączenia przychodzące. Ustawienia powiadomień można skonfigurować w aplikacji. Zegarek może przechowywać 5 ostatnich wiadomości.

Inne funkcje

Dodatkowe funkcje zegarka obejmują: ćwiczenia oddechowe, wykrywanie ciśnienia, stoper, budzik, minutnik, tryb Nie przeszkadzać, tryb oszczędzania energii, regulację jasności, ustawienia wibracji, przywracanie ustawień fabrycznych, restart, wyłączenie oraz kod QR do pobrania aplikacji.

Przypomnienie o siedzącym trybie życia

Aktywuj przypomnienie o siedzącym trybie życia w aplikacji. Zegarek wyświetli monit o wstanie i poruszanie się po 1 godzinie bezczynności.

Relaks

Wybierz tryb „Stres” lub „Zасыпianie” i postępuj zgodnie z animacjami wyświetlanymi na ekranie, aby dostosować tempo oddychania, co może pomóc w relaksacji i zasypianiu.



📍 Często zadawane pytania i odpowiedzi

Dlaczego nie można nosić zegarka podczas gorącej kąpieli?

Należy unikać noszenia zegarka podczas gorącej kąpieli. Wysokie temperatury i para wodna mogą uszkodzić zegarek.

Dlaczego smartwatch nie odbiera powiadomień o wiadomościach?

W przypadku telefonów z systemem Android:

1. Upewnij się, że powiadomienia o wiadomościach są włączone w ustawieniach aplikacji telefonu.
2. Upewnij się, że wiadomości są prawidłowo wyświetlane na pasku powiadomień telefonu. Zegarek odbiera powiadomienia o wiadomościach na podstawie tego, co pojawia się na pasku powiadomień telefonu. Jeśli na pasku powiadomień nie ma żadnych wiadomości, zegarek ich nie otrzyma.
 - Przejdź do ustawień powiadomień w telefonie i włącz powiadomienia dla Facebooka, Twittera, połączeń telefonicznych, SMS-ów i innych odpowiednich aplikacji.

W przypadku telefonów Apple:

1. Upewnij się, że powiadomienia o wiadomościach są włączone w ustawieniach aplikacji telefonu.
2. Upewnij się, że wiadomości są prawidłowo wyświetlane na pasku powiadomień.
 - Przejdź do ustawień powiadomień w telefonie i włącz powiadomienia dla Facebooka, Twittera, połączeń telefonicznych, SMS-ów i innych odpowiednich aplikacji.

Jeśli potrzebujesz dalszej pomocy w korzystaniu ze smartwatcha, zapoznaj się z „Przewodnikiem ochrony przed uruchomieniem w tle” w Da Fit w sekcji „Ja”. Postępuj zgodnie z podanymi krokami, aby rozwiązać wiele problemów. Jeśli nadal potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta za pośrednictwem Amazon. Dziękujemy!

UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Shenzhen Colmi Technology Co., Ltd. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Smartwatch, P20 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:

<https://files.innpro.pl/Colmi>

Adres producenta:

Room 320, Building 3, Zone A, Xixiang Street Internet Industry Base,
Shenzhen, Guangdong, Chiny

Częstotliwość radiowa: 2400-2800MHz

Maksymalna moc częstotliwości radiowej: 4dBm

Ochrona środowiska



Zużyty sprzęt elektroniczny oznakowany zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej, nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami komunalnymi. Podlega on selektywnej zbiórce i recyklingowi w wyznaczonych punktach. Zapewniając jego prawidłowe usuwanie, zapobiegasz potencjalnym, negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego. System zbierania zużytego sprzętu zgodny jest z lokalnie obowiązującymi przepisami ochrony środowiska dotyczącymi usuwania odpadów. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w urzędzie miejskim, zakładzie oczyszczania lub sklepie, w którym produkt został zakupiony.



Produkt spełnia wymagania dyrektyw tzw. Nowego Podejścia Unii Europejskiej (UE), dotyczących zagadnień związanych z bezpieczeństwem użytkownika, ochroną zdrowia i ochroną środowiska, określających zagrożenia, które powinny zostać wykryte i wyeliminowane.

Niniejszy dokument jest tłumaczeniem oryginalnej instrukcji obsługi, stworzonej przez producenta.

Szczegółowe informacje o warunkach gwarancji dystrybutora / producenta dostępne na stronie internetowej <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Produkt należy regularnie konserwować (czyścić) we własnym zakresie lub przez wyspecjalizowane punkty serwisowe na koszt i w zakresie użytkownika. W przypadku braku informacji o koniecznych akcjach konserwacyjnych cyklicznych lub serwisowych w instrukcji obsługi, należy regularnie, minimum raz na tydzień oceniać odmienność stanu fizycznego produktu od fizycznie nowego produktu. W przypadku wykrycia lub stwierdzenia jakiegokolwiek odmienności należy pilnie podjąć kroki konserwacyjne (czyszczenie) lub serwisowe. Brak poprawnej konserwacji (czyszczenia) i reakcji w chwili wykrycia stanu odmienności może doprowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z zaniedbania.

Importer: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
ul. Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Polska
tel. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Środki bezpieczeństwa

Przed przystąpieniem do ładowania sprawdź czy styki urządzenia są czyste. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podczas użytkowania i ładowania bez nadzoru. Zadbaj o to, aby w sytuacji awaryjnej móc szybko odłączyć urządzenie od źródła zasilania.

Nigdy nie wystawiaj urządzenia na działanie wysokiej temperatury.

Ładuj urządzenie w miejscu suchym i dobrze wentylowanym z dala od materiałów łatwopalnych, zachowaj wolną przestrzeń min 1m od innych obiektów.

Nigdy nie zakrywaj urządzenia podczas ładowania.

Nigdy nie używaj zasilacza, stacji ładowania, kabli itp bez rekomendacji i atestu producenta.

Zadbaj o swoje mienie, urządzenie wyposażone jest w ogniwa które są trudne do ugaszenia, wyposaż się w płachtę gaśniczą.

Akumulator LI-ION

Urządzenie wyposażone jest w akumulator LI ION (litowo-jonowy), który z uwagi na swoją fizyczną i chemiczną budowę starzeje się z biegiem czasu i użytkowania. Producent określa maksymalny czas pracy urządzenia w warunkach laboratoryjnych, gdzie występują optymalne warunki pracy dla urządzenia, a sam akumulator jest nowy i w pełni naładowany. Czas pracy w rzeczywistości może się różnić od deklarowanego w ofercie i nie jest to wada urządzenia a cecha produktu. Aby zachować maksymalną żywotność akumulatora, nie zaleca się go rozładowywać do poziomu poniżej 3,18V lub 15% ogólnej pojemności. Niższe wartości, jak np. 2,5V dla ogniwa uszkadzają je trwale i nie jest to objęte gwarancją. W przypadku zaniechania używania akumulatora lub całego urządzenia przez czas dłuższy niż jeden miesiąc należy akumulator naładować do 50% i sprawdzać cyklicznie co dwa miesiące poziom jego naładowania. Przechowuj akumulator i urządzenie w miejscu suchym, z dala od słońca i ujemnych temperatur.

Akumulator LI-PO

Urządzenie wyposażone jest w akumulator LI PO (litowo-polimerowy), który z uwagi na swoją fizyczną i chemiczną budowę starzeje się z biegiem czasu i użytkowania. Producent określa maksymalny czas pracy urządzenia w warunkach laboratoryjnych, gdzie występują optymalne warunki pracy dla urządzenia, a sam akumulator jest nowy i w pełni naładowany. Czas pracy w rzeczywistości może się różnić od deklarowanego w ofercie i nie jest to wada urządzenia a cecha produktu. Aby zachować maksymalną żywotność akumulatora, nie zaleca się go rozładowywać do poziomu poniżej 3,5V lub 5% ogólnej pojemności. Niższe wartości, jak np 3,2V dla ogniwa uszkadzają je trwale i nie jest to objęte gwarancją. W przypadku zaniechania używania akumulatora lub całego urządzenia przez czas dłuższy niż jeden miesiąc należy akumulator naładować do 50% i sprawdzać cyklicznie co dwa miesiące poziom jego naładowania. Przechowuj akumulator i urządzenie w miejscu suchym, z dala od słońca i ujemnych temperatur.